



ANNE  
BORKENT

AAN DE  
VOETEN  
VAN  
JEZUS

40 DAGEN  
BIDDEN MET  
DE BIJBEL



Alle bijbelteksten in dit boek zijn geciteerd uit de Nieuwe Bijbelvertaling (NBV), tenzij anders staat aangegeven.

## **Aan de voeten van Jezus**

Copyright © 2024 Nederlandse uitgave: Uitgeverij Gideon

Auteur: Geert Anne Borkent

Redactie: Uitgeverij Gideon

Foto auteur: Roy Vermeij / Cvandaag

Omslagontwerp en typografie: Jonathan Reining, Jore ontwerp

Jaar van uitgave: maart 2024

Uitgave: Uitgeverij Gideon, Hoornaar, Nederland

[www.gideonboeken.nl](http://www.gideonboeken.nl)

ISBN: 978-90-5999-053-1

NUR: 707

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een databank of doorgegeven in welke vorm of op welke wijze dan ook, behalve voor korte citaten in recensies of artikelen, zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

# INHOUD

Inleiding 9

- Dag 0 Bidden met de Bijbel 13
- Dag 1 Er is maar één ding noodzakelijk 15
- Dag 2 U nodigt mij aan tafel 18
- Dag 3 Uitkijken naar Jezus 21
- Dag 4 Waar vertrouw ik op? 24
- Dag 5 Jezus, laat me mijn zonde zien 27
- Dag 6 Wat is de wortel van mijn zonde? 30
- Dag 7 Jezus draait het om 34
- Dag 8 Volgen van een afstandje 37
- Dag 9 Jezus schaamt zich niet 41
- Dag 10 Vergeving en herstel 46
- Dag 11 Dienende liefde 50
- Dag 12 Mag God mijn voeten wassen? 53
- Dag 13 Created to be loved 57
- Dag 14 Overgave aan de woestijn 60
- Dag 15 Blinde gehoorzaamheid? 63
- Dag 16 In de spiegel kijken 66
- Dag 17 De actie van mijn hart 69
- Dag 18 'Ik wil het' 73
- Dag 19 Thuis bij Jezus 76

- Dag 20 Gezonde kerkmensen 79
- Dag 21 De geest van de regel 82
- Dag 22 Leven voor één toeschouwer 85
- Dag 23 Relatie vóór functie 89
- Dag 24 De broer van Jezus 93
- Dag 25 De grond maakt het verschil 97
- Dag 26 Jezus verklaart mij alles 100
- Dag 27 Compleet veilig 104
- Dag 28 Gezonde gedachten 108
- Dag 29 De autoriteit van Jezus 111
- Dag 30 Langdurig (geen) eten 115
- Dag 31 Hardleerse leerlingen 118
- Dag 32 Alles wat Hij doet is goed 121
- Dag 33 De hele wereld moet het weten! (Of toch niet?) 125
- Dag 34 Een waar woord aan bange mensen 129
- Dag 35 Wie houd ik nu werkelijk voor de gek? 133
- Dag 36 Eerbied voor de wijngaardenier 137
- Dag 37 Wat wil ik aan Jezus geven? 140
- Dag 38 Wie standhoudt tot het einde 144
- Dag 39 Kan ik één uur waken? 148
- Dag 40 Dankzij Jezus 151

Nawoord 155

Over de auteur 157

KOM TOT RUST  
BIJ HET KRUIS.  
DOE JE SCHOENEN  
UIT EN GA HIER  
NIET WEG.

# INLEIDING

Daar zat ik, bij het kruis. Het was hét cruciale moment. Ik had een lange reis afgelegd om er te komen, daar in de bergen van Zwitserland. En dan bedoel ik niet alleen een fysieke reis, het was meer een innerlijke reis geweest. Een reis waarin ik had geleerd om te gaan zitten.

Aan de voeten van Jezus.

We zijn als mensen veel onderweg. Kilometers maken, mijlpalen zetten. Maar soms lopen we met zevenmijls-laarzen voorbij aan wat Jezus voor ons heeft. We vliegen rond als kip zonder kop, zijn als Marta drukdoende en rennen rond in cirkels, hopen dat we Jezus daarmee een plezier doen. Maar net als Marta nodigt Hij ook jou uit om te gaan zitten. Aan zijn voeten.

Zie dit boek als een uitnodiging. Een uitnodiging van Jezus om te stoppen en bij te tanken bij Hem. Kom tot rust bij het kruis. Dit is het punt waar jouw weg die van Jezus kruist. Doe je schoenen uit en ga hier niet weg. Net als Johannes, de leerling van wie Jezus hield, blijf je staan bij het kruis en hoor je Hem jouw naam zeggen: ‘Kom maar dichterbij. Leg je lasten af. Laat Mij je leiden op nieuwe wegen. Aan mijn voeten.’

Dichter bij Jezus komen, daar leef je van op. Juist in deze verwarrende tijd waarin veel stemmen klinken, is er maar één stem die jij nodig hebt. Juist in die onrust heb jij behoefte aan diepe rust. Dat gaat niet vanzelf, maar daar mag je de tijd voor nemen. Dit boek is daarbij als een steuntje in de rug. Elke dag lees je een stukje uit het Woord van God, of beter gezegd: het Woord van God leest jou. Je wordt stil, luistert en ontvangt iets heel persoonlijks. Deze momenten zijn goud waard, maar je kunt dit goud niet in de haast van het leven ontvangen. Als je naar een duur restaurant gaat met kwalitatief goed eten, dan neem je daarvoor uitgebreid de tijd. Zo mag je ook nu de ruimte pakken voor deze ontmoetingen, in de verwachting dat God gaat spreken. Je mag gaan ‘tafelen’ met God en zijn Woord.

Dit boek is geen gewoon leesboek, maar eerder een gids die jou op weg helpt... op jouw tempo. Je kunt elke dag een hoofdstuk lezen, maar je kunt ook elke week een hoofdstuk doornemen en op die manier veertig weken lang aan de voeten van Jezus doorbrengen. Kwaliteit is het sleutelwoord. Elk hoofdstuk is een uitnodiging om tot rust te komen bij Jezus, en een gouden ontmoeting met Hem te hebben. De meeste hoofdstukken beginnen met een terugblik op het voorgaande hoofdstuk. Daarna volgt een persoonlijke overdenking. En dan sluit het af met het allerbelangrijkste: één tekstgedeelte om door te nemen aan de voeten van Jezus. Je maakt daarbij gebruik van de tien stappen van het bidden met de Bijbel, die je op de linkerflap van het boek vindt en in hoofdstuk nul. Zorg ervoor dat je pen en papier bij de hand hebt, of een digitale variant daarvan. Door je ontmoetingen

met Jezus op te schrijven kun je er later op terugblikken en opnieuw door gezegend worden.

Wanneer je alle veertig hoofdstukken hebt gedaan, heb je gemediteerd over nagenoeg het hele evangelie van Marcus (waarmee je begint vanaf hoofdstuk 12). Hopelijk ben je dichter bij Jezus gekomen dan je ooit voor mogelijk had gehouden. En je hebt niet alleen God beter leren kennen, maar ook jezelf.

Ben je er klaar voor?

Ga zitten.

Hier begint het.





## BIDDEN MET DE BIJBEL

Aan de voeten van Jezus in gebed zijn, kun je op meerdere manieren doen. In dit boek volg ik de manier van Ignatius van Loyola: het bidden met de Bijbel. Ignatius was een Spaanse soldaat die op een radicale manier tot bekeering kwam, priester werd en later de Jezuïetenorde stichtte. Zijn boek *Geestelijke Oefeningen* is vrucht van maandenlang gebed en wordt tot op de dag van vandaag gebruikt als leidraad bij spirituele retraites. Het bidden met de Bijbel vormt een centraal onderdeel van deze retraites.

Je probeert stil te worden en aandacht te hebben voor wat het Woord van God met jou doet. Het voelen met je hart is daarbij belangrijk. Het is een innerlijke reis waarbij je gebruikmaakt van je zintuigen en de stem van Jezus, de Herder, herkent. Gebruik hiervoor de volgende tien stappen:

### 10 STAPPEN OM TE BIDDEN MET DE BIJBEL

- 1 Bepaal vooraf de plaats waar je gaat bidden.
- 2 Bepaal vooraf hoelang je gaat bidden, bijvoorbeeld 30 minuten of 45 minuten. Laat het een moment zijn zonder haast.
- 3 Neem de tijd om rustig in de aanwezigheid van God te komen, tot rust bij jezelf en bij Jezus. Adem diep in. En adem uit.

- 4 Vraag Jezus om een cadeau (genadegift) te mogen ontvangen uit wat je gaat lezen. Hij heeft iets heel persoonlijk voor jou op dit moment.
- 5 Lees de bijbeltekst één keer door, als een soort verkenning.
- 6 Deel vanuit je hart je werkelijke verlangens met Jezus.
- 7 Ga terug naar de tekst. Beeld jezelf in dat jij *daar* bent. Probeer daarbij ál je zintuigen te gebruiken. Wat zie je? Wat zijn de geluiden om je heen? Wat ruik of proef je? Hoe voelt het om er te zijn? (En bij evangelieteksten: Wat zegt Jezus? Hoe zegt Hij het? Hoe kijkt Jezus? En ook: Wat doet Jezus niet? Bedenk ook: Welk personage ben jij in de tekst? En hoe zou jij reageren?)
- 8 Luister zonder haast naar de tekst. Hoe spreekt Jezus tot jou? Ontvang zijn cadeau.
- 9 Ga in gesprek met Jezus. Doe dit alsof je een dialoog hebt met een vriend door te vragen en te luisteren. Geef Hem de ruimte om te spreken, zonder zelf de controle over het gesprek te hebben. Laat God je verrassen.
- 10 Je kunt je openbaringen en het gesprek opschrijven. Welke dingen sprongen eruit? Wat ga je daarmee doen?





## ER IS MAAR ÉÉN DING NOODZAKELIJK

Ver weg was ik. Niet alleen letterlijk, geografisch gezien. Ik was ver heen, om het zo maar te zeggen, blijkbaar hadden de jaren erin gehakt. Daar kwam ik achter toen ik opeens geen energie meer had. Geen puf om ook maar iets te doen of iemand te spreken. Ik verging van de rugpijn en sliep al maandenlang slecht.

Dit leidde er niet alleen toe dat ik mijn werk niet meer kon doen, maar ook dat ik thuis niets meer waard was. Tenminste, dat dacht ik. Ik kon niet meer stoeien met mijn kinderen en zat urenlang voor me uit te staren. Een burn-out, noemden ze het. De emoties die ik had verstoep, begonnen opeens naar boven te komen; het leek wel alsof mijn normale filters niet meer werkten. Ik huilde veel. Wat moest mijn omgeving met mij? Wat moest ik met mijzelf?

Ik besloot het advies van een vriend op te volgen en naar Zwitserland af te reizen, waar ik incheckte bij een klooster. Ik werd daar begeleid door pater Hasso. Met zijn toestemming deel ik een aantal van zijn inzichten in dit boek.

De eerste middag begon ik direct in de Bijbel te lezen. Ik kwam terecht bij Exodus 3:

Mozes was gewoon de schapen en geiten van zijn schoonvader Jetro, de Midjanitische priester, te weiden. Eens dreef hij de kudde tot voorbij het steppeland, en zo kwam

hij bij de Horeb, de berg van God. Daar verscheen de engel van de HEER aan hem in een vuur dat uit een doornstruik opvlamde. Mozes zag dat de struik in brand stond en toch niet door het vuur werd verteerd. *Hoe kan het dat die struik niet verbrandt?* dacht hij. *Ik ga dat wonderlijke verschijnsel eens van dichtbij bekijken.*

Bam! God sprak direct tot me: ‘Pas wanneer je ver heen bent, ontmoet je Mij.’ Ik zag het. Mozes was ook ver heen, hij ging verder dan hij normaal ging. Hij ging diep de woestijn in. Maar juist daar, verder dan ver, had hij een ontmoeting met God zelf.

Hij zag een struik die in brand stond maar niet werd verteerd. Een omgekeerde burn-out zou je kunnen zeggen. *Een burn-in*, bedacht ik. De Heilige Geest komt met vlammen, maar je gaat niet in rook op. Sadrach, Mesach en Abednego gaan door het vuur, maar er hangt niet eens een brandlucht om hen heen. Wanneer God in je brandt, dan brand je niet op. Ik had Gods vuur weer nodig. Ik was te ver gegaan in mijn menselijkheid. Te ver op eigen kracht. Maar het ironische was dat ik juist op die plek Jezus zou ontmoeten. Verder dan ver van mijzelf verwijderd. Terwijl ik deze tekst overdacht, fluisterde de Heilige Geest in mij: ‘Je hebt rondgerend in cirkels en bent in allerlei richtingen getrokken. Kom nu maar rustig zitten aan de voeten van Jezus.’

Dat deed ik.



Ga zelf eens aan de voeten van Jezus zitten. Wat spreekt God tot jou door de volgende tekst? Volg de stappen van het Ignatiaans bidden, terwijl je gaat bidden met de Bijbel. Pak een journal of notitieboekje erbij om het gesprek dat eruit volgt op te schrijven.

### **BIDDEN MET DE BIJBEL - LUCAS 10:38-42**

Toen ze verder trokken ging hij een dorp in, waar hij gastvrij werd ontvangen door een vrouw die Marta heette. Haar zus, Maria, ging aan de voeten van de Heer zitten en luisterde naar zijn woorden. Maar Marta werd helemaal in beslag genomen door de zorg voor haar gasten. Ze ging naar Jezus toe en zei: ‘Heer, kan het u niet schelen dat mijn zus mij al het werk alleen laat doen? Zeg tegen haar dat ze mij moet helpen.’ De Heer zei tegen haar: ‘Marta, Marta, je bent zo bezorgd en je maakt je druk over zoveel dingen. Er is maar één ding noodzakelijk. Maria heeft het juiste gekozen, en dat zal haar niet worden ontnomen.’

## OVER DE AUTEUR



Geert Anne Borkent (1977) is voorganger van C3 Rivers Church in de regio Arnhem/Nijmegen. Hij studeerde Econometrie aan de Vrije Universiteit in Amsterdam totdat hij naar Sydney, Australië, vertrok voor een driejarige bijbelschool. Hij ontving daar een Advanced Diploma of Leadership & Ministry in 2005.

In 2008 werden hij en zijn vrouw Jedidja voorgangers van C3 Rivers Church in Arnhem. Ze hebben twee zoons, Noah en David, en een dochter, Eva.

Eerder verschenen van zijn hand de boeken: *De crisis-schatkamer* (2021), *2021 Terug naar normaal?* (2021) en *The Norman Factor* (Engelstalig, 2018).