

Roos Arlaud

Ladies' code



Bijbelse diepgang
voor jonge dames



Voor de bijbelteksten is gebruik gemaakt van de HSV,
tenzij anders is aangegeven.

LADIES' CODE

Bijbelse diepgang voor jonge dames

Copyright © 2026 Nederlandse uitgave: Uitgeverij Gideon

Auteur: Roos Arlaud

Redacteur: Loes Rijkssen-van den Tol

Vormgeving omslag en binnenwerk: Jonathan Reining, Jore ontwerp

Jaar van uitgave: mei 2026

Uitgave: Gideon, Hoornaar, Nederland

www.gideonboeken.nl

ISBN: 978-90-5999-328-0

NUR: 707

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden
verveelvoudigd, opgeslagen in een databank of doorgegeven in
welke vorm of op welke wijze dan ook, behalve voor korte citaten
in recensies of artikelen, zonder de voorafgaande schriftelijke
toestemming van de uitgever.



*Biddend geschreven,
opgedragen aan de harde kern.*



Voor jou

Ladies' code. Yes! Je hebt deel twee in handen...

Je bent 'bekend' met God, maar is Hij ook JOUW God? Betrek jij God bij je leven, of laat jij Hem toeschouwer zijn? Roep je Hem alleen aan wanneer je het even niet ziet zitten, of is er sprake van een relatie? Hij is misschien wel de God van je ouders of je vriendinnen, maar is Hij ook jouw God? Hebben jullie samen een verbond? Nu je volwassen wordt, hoort ook je geloof te groeien. Ik heb dit boek geschreven voor ladies zoals jij, voor jonge twintigers. Toen je het eerste deel las, was je misschien nog een jonge meid. Nu ben je inmiddels een jonge dame. Wat voor je ligt, is next level. Misschien wel zo uitgelezen, maar de toepassing is andere koek.

Apostel Paulus beschrijft zo mooi in 1 Korinthe 3 dat, wanneer wij al een tijd met God wandelen, wij het basisonderwijs van het geloof als melk hebben gedronken — net als baby's. Nu we onderweg zijn naar een volwassen geloof, moeten we leren vast voedsel te verteren. Ik zou zeggen: een lekkere stevige biefstuk (sorry voor de vegans onder ons). Dat betekent dat je misschien wat langer moet kauwen en niet bang moet zijn voor rauwe delen of aangebrande stukken — als je begrijpt wat ik bedoel.

De hoofdstukken zijn handvatten om dit volwassen geloof te gaan uitleven. Het kan jou helpen je relatie met God te verdiepen en verstevigen, jouw ladies' code. Je kunt deze hoofdstukken in willekeurige volgorde lezen. In de inhoudsopgave staat ook steeds een thema vermeld, zodat jij makkelijk kunt opzoeken waar je op dat moment behoefte aan hebt.

Dit is mijn verlangen: Dat jij je hele leven nieuwsgierig blijft naar Koning Jezus. Dat jij bereid bent om je eigen ideeën en gevoelens aan de kant te schuiven, en wilt ontdekken hoe God naar zaken kijkt. Want als er Iemand is Die weet wat de bedoeling is van ons leven, is het wel de Schepper van de hemelen en de aarde: jouw hemelse Vader.

Note: Ik ga ervan uit dat jij een basisfundament hebt en bekend bent met bepaalde termen. Is dat niet zo? No worries — je kunt de bijbelgedeelten teruglezen. Denk goed na over wat je leest, en schrijf mee. Ik moedig je aan om de thema's uit dit boek met anderen te bespreken. Daag je omgeving uit tot een diepgaand gesprek. Geloven doe je namelijk samen!

Geschreven vanuit Klooster Nieuw Sion - Diepenveen

Liefs,

Roos

Inhoud

Code - verbond **11**

- 1. Binnenkamergeheimen 15**
Hoe en waar bid jij?
- 2. Lees je Bijbel 23**
Waarom zou je Gods Woord lezen?
- 3. Draag een lofgewaad 31**
Zingen voor God
- 4. Mijn plan staat vast 35**
Gods bedoeling met jouw leven
- 5. Volgens het boekje 45**
Gods beschermende kaders
- 6. Vijf lastige woorden... 51**
Hoe jij tot zegen kunt zijn
- 7. Act like a lady 61**
Vrouw zijn
- 8. De sterke vrouw 67**
Bijbels beeld van een krachtige vrouw!
- 9. Wees het zout 73**
Hoe breng jij het goede van God?
- 10. Discipelschap 77**
Hoe kun jij een discipel zijn?
- 11. Inner circle 85**
Vriendschappen sluiten en een goede vriendin zijn

- 12. Single ladies 91**
Hoe ga jij om met het (nog) single-zijn?
- 13. Verliefd, verloofd, getrouwd 99**
Trouwen... wat houdt dat eigenlijk in?
- 14. Het leven na de bruiloft 105**
Getrouwd... wat kan en mag je verwachten?
- 15. Zolang je onder mijn dak woont 115**
Hoe doe je dat... als volwassene bij je ouders wonen?
- 16. Boss lady 121**
Hoe richt jij jouw leven in?
- 17. Maria en Martha 127**
Bijbelse balans tussen bidden en werken
- 18. Geroepen 133**
Met welke reden heeft God jou gemaakt?
- 19. Wat is waar? 139**
Welke mening of visie is bijbels?
- 20. Ik ben met u 147**
Een belofte van God om niet te vergeten!
- Nog een laatste opmerking... 153**
- Woord van dank 154**
- Over de auteur 155**

Code – verbond

De relatie tussen God en mensen wordt op verschillende manieren beschreven: soms als die van een vader en kind, een meester en leerling, of als een vriendschap, maar niet zo vaak als een partner waarmee je een contract ondertekent. We duiken gelijk de diepte in. *Code*, zoals gebruikt in de titel van deze serie, slaat op het woord *verbond* — een heilige overeenkomst tussen God en de mens. God wil met ons een verbond aangaan. Hoe ziet die relatie eruit?

We lezen in het Oude Testament dat God meerdere keren een verbond aangaat. Hij sluit een verbond met één man of een groep mensen en wil daarmee de komende generaties zegenen. Het verbond dat God aangaat bestaat uit beloften die Hij zal nakomen. Van de mensen verwacht Hij dat zij zich aan specifieke afspraken houden. Gods verlangen is, door dit verbond te sluiten met Zijn volk, ook buitenstaanders deel te laten worden van die beloften. Iedere keer lukt het de mensen echter niet om trouw te blijven aan God en het verbond. Laten wij er eens naar kijken.

God en Noach

Het eerste verbond in de Bijbel is tussen God en Noach (Genesis 9). De ark staat weer op droog land nadat de hele aarde overspoeld is geweest. Noach en zijn familie starten een nieuw leven. God belooft Noach dat Hij de aarde nooit meer zal laten overstromen. Telkens wanneer wij de regenboog zien, herinnert God ons aan die belofte. God zegt dat Hij weet dat mensen Hem niet trouw

zullen blijven, en toch belooft Hij om Zich wél aan Zijn afspraak te houden. En Noach? Die hoeft niets te doen. Dit is een eenzijdig verbond vanuit God — en dat geldt nog steeds.

Een tante van mij leerde mij als kind dat, wanneer zij de regenboog zag, zij wist dat God de mensen niet was vergeten en Hij aan Zijn belofte dacht. Ook al geloofde ik nog niet in God, zij heeft toen in mij een kostbaar zaadje geplant. Als ik in mijn tienerjaren een regenboog zag, moest ik altijd even aan haar denken: 'Ah, tante Angelique denkt nu dat God aan haar denkt.' Nu, iedere keer als ik de regenboog zie, kan ik het niet laten om te roepen: 'God denkt aan ons!' Dit verbond en de belofte gelden voor de gehele schepping, niet alleen voor de gelovigen. Wat een genadige God!

God en Abraham

God gaat ook een verbond aan met Abraham. Hij belooft Abraham een grote familie, een grote naam, en dat hij een zegen voor anderen zal zijn. Abraham moet hiervoor wel zijn huidige woonplek en familie verlaten (Genesis 12:1-3). Gods verlangen is hierbij ook dat andere mensen door de familie van Abraham in aanraking zullen komen met God, en willen ingaan op Zijn beloften.

God en Israël

Dit is misschien wel het bekendste verbond: tussen God en het gehele volk Israël — een grote familie die vanuit Abraham is voortgekomen. God geeft de Tien Geboden vlak nadat het volk uit Egypte is gevlucht, op weg naar de woestijn (Exodus 20). God belooft dat Hij voor de mensen zal zorgen en hen zal zegenen, zolang zij zich aan deze afspraken houden. Man, gaat

dat even snel mis... De mensen vergeten God en de afspraken die ze hebben gemaakt. Gods zegen is overduidelijk niet meer aanwezig in de levens van deze mensen. De mensen verbreken het verbond.

God en David

Dan een laatste verbond vanuit het Oude Testament: God en koning David. God weet dat het mensen niet lukt om trouw te blijven aan de verbonden en geboden. Hij belooft aan David dat uit zijn familie een nieuwe Koning zal komen (2 Samuel 7) — één Man Die wél in staat zal zijn om het verbond met God te houden, aan alle plichten te voldoen en God trouw te zijn. Weet je al over Wie ik het heb? YES! Koning Jezus! Vanaf het bijbelboek Koningen tot en met Maleachi herhalen de koningen en profeten steeds weer dat de mensen mogen uitzien naar deze Koning. Een Koning Die het verbond met God zal vernieuwen en de relatie met de mensen zal herstellen. Een Koning waardoor iedereen weer dicht bij God mag leven — nu en in de eeuwigheid.

Jezus als verbondspartner

Door Jezus is er een nieuw verbond. Halleluja! Omdat Jezus namens de mensen trouw is aan het verbond met God, is onze relatie met God hersteld en gelden al Zijn zegeningen en beloften ook voor ons. Er is één ding dat wij moeten doen om in te gaan op dit verbond: Jezus aannemen als onze Redder en Heer.

Zo simpel? Yep! Het evangelie is zo simpel dat kinderen het kunnen begrijpen — en daar houd ik van! Gods aanbod om op dit verbond in te gaan ligt er altijd. De vraag is: Ben jij bereid om erop in te gaan? Is het jouw verlangen om trouw te blijven aan God, wat er ook gebeurt? Te weten dat Jezus de betrouwbare partner is Die het verbond namens jou aangaat? Vertrouw jij

God en Jezus genoeg om 'ja' te zeggen? Koning Jezus toont aan de apostel Johannes een visioen van een nieuw koninkrijk — dat kun je lezen in het bijbelboek Openbaring. Het is een beeld van de toekomst waarin alle mensen die in Hem geloven samen met God leven. Het verbond, en daarmee de relatie tussen God en mensen, is dan volledig hersteld. Een tijd waarin de mensen wél trouw zijn aan God. Wij leven dan volledig in de zegen van God. Wat een tijd om naar uit te kijken!

God en jij

In Genesis 28 lees je over een ontmoeting tussen God en Jakob. Jakob is net gevlucht voor zijn broer Ezau. Hij had hem bedrogen, en Ezau was zo boos dat hij hem wilde vermoorden. Jakob slaapt die nacht midden in de wildernis en ziet ineens een geopende hemel. God spreekt tot Jakob. Hij kondigt Zichzelf aan als de God van Abraham en Izaak, zijn opa en vader. Pas aan het einde van Jakobs leven spreekt God over Zichzelf als de God van Abraham, Izaak én Jakob. Wat leren wij hiervan? Dat je God wel kunt kennen, en jouw familie een relatie met Hem kan hebben, maar dat Hij nog niet JOUW God is. Pas wanneer jij actief leeft met God, wordt het jouw God. Heb jij de moed om een verbond te sluiten met Hem?

1. Binnenkamergeheimen

Hoe en waar bid jij?

Je hebt die term vast wel eens gehoord: de binnenkamer. Hierover kun je lezen in *Mattheüs 6:6*: ‘Wanneer u bidt, ga dan in uw binnenkamer, sluit uw deur en bid tot de Vader, Die in het verborgene is; en uw Vader Die in het verborgene ziet, zal u het in het openbaar vergelden.’ Koning Jezus geeft onderwijs over bidden en een relatie hebben met God. Het belangrijkste fundament in jouw leven. De binnenkamer — mijn favoriete plek waar ik nooit over uitgeleerd raak. Het is een fysieke plek. Het lukt mij steeds beter om bijna dagelijks deze plek te bezoeken. In alle eerlijkheid: de ene periode lukt het beter dan de andere.

In de hoofdstukken 5 tot en met 7 van *Mattheüs* lees je de bergrede; steengoed onderwijs voor een onwankelbaar fundament voor je geloofsleven. Jezus leert ons de basisprincipes van het geloof — hoe iemand die bij Jezus hoort handelt. Hij neemt ons mee in verschillende belangrijke thema’s en noemt praktische zaken: geld geven, vasten, bezorgd zijn en bidden. Jezus spreekt regelmatig in gelijkenissen om Zijn boodschap duidelijk te maken. Je weet wel, van die voorbeelden waarin Jezus een punt maakt zonder direct te zijn, met als doel dat jij er nog even goed over nadenkt. Jezus komt met Zijn onderwijs heel dicht bij ons gewone leven en wil dat ons geloof in Hem en Zijn Woord zichtbaar is. Hij deed en zei dingen die in Zijn tijd en traditie ongehoord waren. Ook nu nog kan Zijn onderwijs schuren. Denk dan maar: Zonder wrijving géén glans!

Goed, terug naar die binnenkamer. Dit valt dus onder basisonderwijs en zou een dagelijks onderdeel van jouw leven moeten zijn. *Mattheüs 6:6* is een van die bijbelteksten die er bij mij door diverse helden is ingestampt om te memoriseren — een plek waar jij God ontmoet en tot Hem bidt. Hoe werkt het, en waar is die kamer precies? Ruben en Joanne, een echtpaar dat ik ken, zijn voor mij geloofshelden. Zij zijn voor mij voorbeelden van hoe ik graag zou willen leven met en voor God. Het valt niet te ontkennen: zij hebben iets met God, en God heeft iets met hen. Op de bijbelschool in Rotterdam heb ik veel les gehad van Ruben en voerde veel gesprekken met hem. Ik heb een periode discipel mogen zijn van Joanne. Beiden hebben een bijzondere plek in het hart van Andrew en mij. Zij spreken, net als de Heer, vaak in gelijkenissen en bijbelse termen. Zij vragen dus nooit: ‘Hoe is het met je stille tijd?’ Ze vragen eerder: ‘Hoe is het in de binnenkamer?’

Geheimen voor de binnenkamer die je zullen helpen

Geheim 1: één vaste plek

Op de bijbelschool die ik een jaar heb gevolgd, ontmoette ik een bijzondere man. Deze man had een tent... een echte ontmoetingstent. In de Bijbel lees je over de tabernakel en de tempel met het heilige der heiligen: fysieke plekken waar men naar God toe kon gaan. Deze man had in zijn huis, in een kamer, een tent opgezet. Daar ging hij in als hij met God wilde praten. Uren, dagen, weken en jaren besteedde hij in die tent. Hij gaf ons een ochtend lang les over de binnenkamer. Hij sprak op zo’n manier over zijn relatie met God dat ik er jaloers van werd. Hij was voor BC’ers (Bekende Christenen) een raadgever, omdat Hij zo dicht bij God leefde. Hij had advies en profetisch inzicht dat scherper

was dan van wie dan ook. Na jaren de tent te hebben gehad, zei hij: 'De tent woont nu in mij.' Na jaren een fysieke binnenkamer te hebben gehad, was hij in staat om door slechts zijn ogen te sluiten bewust in de aanwezigheid van God te komen. Wat een held! Hij vroeg ons met klem ook een vaste plek te creëren: in je slaapkamer, op een bepaalde stoel of bank, op een kleed. Bij gebrek aan ruimte een dekentje over je hoofd... Dit was zijn boodschap: waar het ook is, zorg dat jij een vaste ontmoetingsplek voor God creëert.

Geheim 2: God en jij, jij en God

Jezus gaf niet alleen een geweldige preek over gebed, Hij leefde het voor. Je leest regelmatig in de Bijbel dat Jezus Zich in Zijn eentje terugtrok om te bidden tot God. Hij zonderde Zich af — even alleen, gericht op God. Als Koning Jezus dit al nodig had, hoeveel te meer geldt dat voor ons? Deze momenten zorgen er namelijk voor dat het jouw God wordt — niet de God van je ouders, niet die van je jeugdleiders of vriendinnen. Eén plek: God en jij, jij en God.

Geheim 3: kroon af, kroon op

Klaar voor nog meer termen? Ruben leerde mij het geheim van 'kroon af en kroon op'. Dit is essentieel om te leren! In de binnenkamer leg ik alles af: telefoon weg, sieraden af, smartwatch af. Maar ook al mijn verantwoordelijkheden: vrouw, moeder, dochter, oudste, jeugdleider et cetera. In de binnenkamer ben ik slechts een kind bij de Vader, een discipel van Jezus, een dienaar van de Heilige Geest. Al het andere leg ik af. Je leest dit principe zo mooi in *Openbaring 4*; daar leggen de oudsten hun kronen af en aanbidden God. Wanneer ik de binnenkamer weer verlaat, zet ik mijn kroon weer op. Omdat ik bij God ben geweest, kan ik deze

wil ook jouw God zijn! Ontdek hoe je jouw eigen bijzondere tijd en omgang met God kunt hebben. Misschien doe je allerlei manieren van anderen na, en probeer je die uit - waarom niet? In de loop van de tijd zul je je eigen rituelen ontwikkelen, zodat voor de wereld niet te ontkennen is: zij heeft iets bijzonders. Zij heeft iets met God en God heeft iets met haar!

Let op! Sommige mensen slaan zo ver door in de een-op-een relatie dat ze alleen nog maar iets van God Zelf aannemen. Ze staan niet meer open voor wijs advies of inspraak van anderen. Dan ga je te ver.



Om over na te denken...

- Wat wordt jouw vaste ontmoetingsplek met God?
- Welke gewoontes heb je al in de omgang met God?
- Welke kronen moet je afleggen wanneer jij in de binnenkamer bent?
- Durf jij álles tegen God te zeggen?

Om te lezen...

- Mattheüs 5 t/m 7
- Openbaringen 4
- Hooglied 5

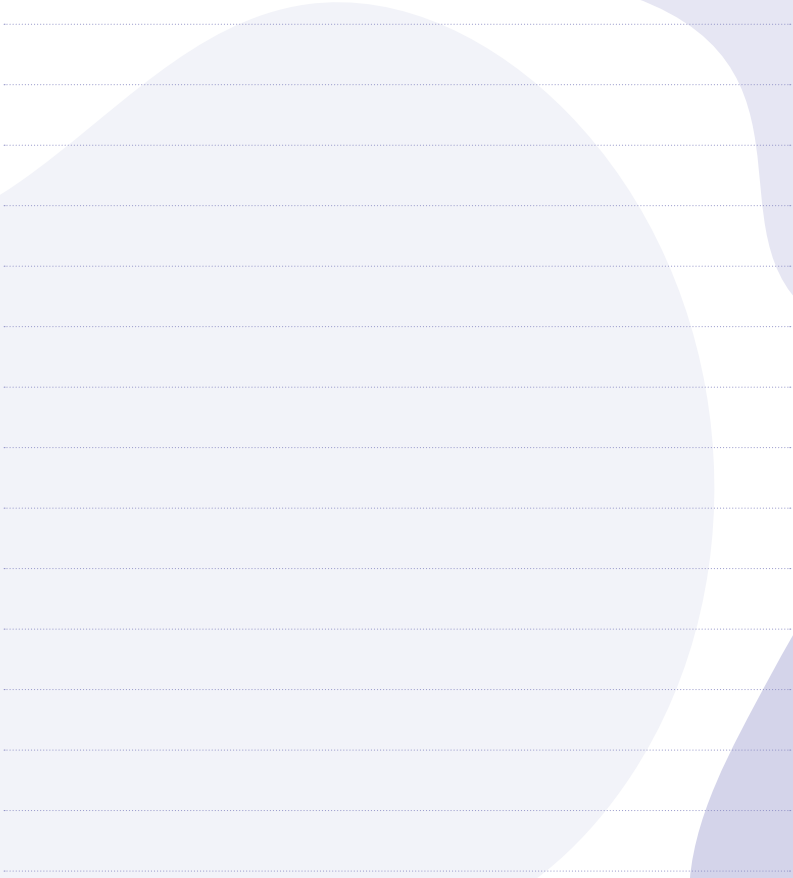


En toen Hij de menigte weggestuurd had, klom Hij de berg op om er in afzondering te bidden. Toen het avond was geworden, was Hij daar alleen.

Mattheüs 14:23



notes



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.