

EMERSON EGGERICHS



Liefde
en respect

De liefde waar zij naar verlangt
Het respect dat hij nodig heeft



LIEFDE EN RESPECT

Originally published in the U.S.A. under the title

Love and respect

Copyright © Emerson Eggerichs

Oorspronkelijke uitgever: Thomas Nelson inc.

Nashville, Tennessee, U.S.A.

Copyright © 2010 Nederlandse uitgave: Gideon

Auteur: Emerson Eggerichs

Vertaling: Heleen Sytsma

Redactie: Anne Schotanus, Uitgeverij Gideon

Omslagontwerp: Marleen Verhulst

Jaar van uitgave: september 2010

Uitgave: Gideon, Hoornaar, Nederland

ISBN 978-90-6067-877-0

NUR 707

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een databank, of doorgegeven in welke vorm of op welke wijze dan ook –
elektronisch, mechanisch, gekopieerd, gescand
of op enige andere wijze – behalve voor korte citaten in recensies of artikelen, zonder de
voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

No portion of this book may be reproduced, stored in a retrieval system,
or transmitted in any form or by any means – electronic, mechanical,
photocopy, recording, scanning, or other – except for brief quotations
in critical reviews or articles, without the prior written permission of the publisher.

Opgedragen aan Sarah, de liefde van mijn leven,
die het schrijven van dit boek zoveel gemakkelijker heeft
gemaakt.



Heer, uw Woord doet deze oproep aan echtgenoten:
'Geniet van het leven met de vrouw die je bemint'
(Prediker 9:9).

Dat doe ik al sinds 1973.
Ik doe het nu nog steeds,
en zal dat altijd blijven doen.

INHOUDSOPGAVE

Woord van dank	7
Inleiding: Liefde alleen is niet genoeg	12

DEEL ÉÉN: HET RAD VAN DE WAANZIN

1. Het eenvoudige geheim voor een beter huwelijk	19
2. Om te communiceren moet je de code ontcijferen	37
3. Waarom zij geen respect toont; waarom hij geen liefde geeft	55
4. De grootste angst van de man	73
5. Zij wil geen voetveeg worden; hij wordt zo moe van haar	91
6. Zij wil niet hypocriet zijn; hij wil respect	107
7. Kan zij hem vergeven? Kan hij nog van haar houden?	123

DEEL TWEE: HET RAD VAN MOTIVATIE

8. Hoe je kunt laten merken dat je van je vrouw houdt ...	141
9. Nabijheid – wees dicht bij haar	149
10. Openheid – open je hart voor haar	159
11. Begrip – luister naar haar	171
12. Vredestichten – zeg ‘sorry’	183
13. Trouw – wees loyaal	195
14. Hoogachting – eer en waardeer haar	203
15. Hoe je je man respect kunt tonen	215
16. Veroveren – respecteer zijn verlangens om te werken	227
17. Leiderschap – respecteer zijn verlangens om jullie gezin te beschermen	239

18. Gezag – respecteer zijn verlangen om te dienen en te leiden	251
19. Inzicht – waardeer zijn verlangen om te analyseren en te adviseren	263
20. Kameraadschap – kom tegemoet aan zijn verlangen naar een maatje	275
21. Seksualiteit – kom tegemoet aan zijn verlangen naar seksuele intimiteit	285
22. Zet het Rad van Motivatie in gang	297

DEEL DRIE: HET RAD VAN BELONING

23. De echte reden voor liefde en respect	305
24. De waarheid kan je werkelijk vrij maken	321
Conclusie	339

Appendix A: Een handleiding bij Liefde en Respect
 Handvatten om te onthouden wat je moet zeggen, doen of denken om liefde en respect in je huwelijk in de praktijk te brengen

Appendix B: Checklist Liefde en Respect voor mannen en vrouwen

Appendix C: Hoe je aan je partner kunt vragen om aan jouw behoefte tegemoet te komen


Appendix D: Hoe zit het met uitzonderingen op het patroon van liefde en respect?

Appendix E: En als je man nou verslaafd is aan zijn werk?

Noten

361

WOORD VAN DANK

 Ik dank mijn goede vrienden, Fritz en Jackie Ridenour, uit de grond van mijn hart voor ontelbare uren typen en redigeerwerk. Ze zijn beiden voor mij een geschenk van God. Ze pakten de visie op en lieten die niet meer los, ondanks de enorme tijdsdruk. Zonder hen had dit boek nooit afgemaakt kunnen worden. Ik ben ontzettend blij met hen.

Ik ben God bijzonder dankbaar voor de steun en bemoediging van onze vrienden uit Grand Rapids, onze woonplaats in de staat Michigan. Alle liefde en respect voor Dick en Betsy DeVos, Kevin en Meg Cusack, en Jim en Betty Buick. Vanaf het allereerste begin geloofden ze erin!

Tijdens een leidersbijeenkomst van *Focus on the Family* heb ik Michael Coleman ontmoet, topman bij Integrity Media, en zijn charmante echtgenote Jeannie. Michael gaf mij de tip contact te zoeken met Integrity Publishers. Dat heb ik gedaan – en we zijn samen verdergegaan. Ik ben het geweldige team van Michael zeer dankbaar. Laten we met deze boodschap een ware ommekeer teweegbrengen!

Het is een geweldige bemoediging voor me dat *Focus on the Family* de Love & Respect-conferenties sponsort. Het is een eer dat ze hun goedkeuring aan dit boek verlenen. Bedankt, dr. Dobson en Don Hodel. Samen met jullie bid ik dat we jong en oud weten te bereiken.

Ik heb veel te danken aan Sealy Yates, mijn zaakwaarnemer en advocaat, en zijn staf. De rol die hij speelt door de puntjes op de i te zetten en mij advies te geven, waardeer ik bijzonder. Daarnaast zorgt hij in elk gesprek voor een vrolijke noot door zijn aanstekelijke lach en vriendelijke gezicht.

Bedankt, Erinn Swett, dat je op kantoor al mijn zaken hebt afgehandeld, terwijl ik bezig was met dit boek. Ik ben

God dankbaar voor jouw leiderschap en andere capaciteiten.

Ik wil ook mijn waardering uitspreken naar het bestuur van Love & Respect-Ministries. Jullie hebben beslissingen genomen die ons waardevolle doel blijven bevorderen. Veel raadgevers bezitten samen veel wijsheid. Jullie advies is van onschatbare waarde.

Ik bedank mijn kinderen, Jonathan, David en Joy, dat jullie mama en mij terzijde staan. Jullie zijn een zegen voor ons, omdat jullie de boodschap van liefde en respect uitdragen. Bedankt dat jullie je deze visie ook eigen hebben gemaakt. En David: welkom in het team!

Ook alle lof voor mijn zus Ann. Je hebt me, waar en wanneer je maar kon, geholpen. Je bent een zegen voor mij! Bedankt dat je zoveel grappen wist te bedenken!

Mijn vader en moeder zijn nu in de hemel. Toen ze nog op aarde waren, waren ze het bewijs van wat God kan doen door twee mensen die hun hart voor Hem openstellen. Bedankt, Pap en Mam. Jullie waren niet op jezelf gericht, maar jullie keken naar God. Ook op latere leeftijd kozen jullie ervoor om trouw te zijn tot het einde.

Ik ben dank verschuldigd aan degenen die mij hun persoonlijke verhaal hebben verteld over liefde en respect in het huwelijk. Jullie getuigenissen zullen niet alleen anderen verder helpen, maar hebben het boek ook heel toegankelijk gemaakt. Eén van de directeuren van Integrity Publishers verwoordde het als volgt: ‘De persoonlijke verhalen tussendoor dienen niet alleen ter illustratie om het boek beter te begrijpen, maar zijn ook levendige hoogtepunten onderweg. Heel boeiend!’ Bedankt!

Sarah en ik zullen er tijdens dit leven nooit achter komen hoeveel invloed jullie, onze vrienden, op ons hebben omdat jullie voor ons bidden. Jullie weten wie jullie zijn. We zijn er stil van – dankjewel. Blijf aan ons denken.

In de film *Chariots of Fire* – over het leven van Eric Liddell, de Olympische hardloper die weigerde om op zondag te lopen – wordt de Bijbel geciteerd: ‘Wie mij hoogachten acht ik hoog’ (1 Samuël 2:30). Beste lezer, ik wil God dankzeggen en eren.

Deze boodschap van liefde en respect komt uit zijn hart, uit Efeziërs 5:33. Dit boek zou er niet zijn als God niet in zijn genade mij het licht van zijn openbaring had laten zien. Het toepassen van deze twee waarheden is mijn onvolmaakte poging om jullie te dienen, maar de diepe waarheden zelf zijn volmaakt en zullen nooit veranderen – net zomin als God verandert. Heer, bovenal ben ik U eeuwig dankbaar.

INLEIDING

LIEFDE ALLEEN IS NIET GENOEG

Je weet misschien nog dat de Beatles zongen: ‘All you need is love (je hebt alleen liefde nodig).’ Ik ben het absoluut niet met die conclusie eens. In Amerika lopen vandaag de dag vijf van de tien huwelijken uit op een echtscheiding, omdat liefde alleen *niet* genoeg is. Ja, liefde is van levensbelang, zeker voor de vrouw, maar waar we aan voorbijgegaan zijn, is dat de man behoefte heeft aan respect. Dit boek laat zien hoe de vrouw haar behoefte om te worden bemind kan vervullen, door haar man te geven waar hij behoefte aan heeft – respect. Hieronder staat het verhaal van een echtpaar dat net op tijd de boodschap van liefde en respect ontdekte:

Mijn man en ik zijn samen naar uw Love & Respect-conferentie geweest. Een paar dagen daarvoor waren we net weer in de ‘Onzinnige Cirkel’ terechtgekomen en hadden we besloten een punt achter ons huwelijk te zetten. We voelden ons allebei gekwetst, verdrietig, boos en moedeloos. We zijn trouwens allebei christen en ik ben bestuurslid van een grote kerk.

We waren al eens bij een christelijke huwelijkstherapeut geweest en ik kan in alle oprechtheid zeggen dat uw conferentie niet alleen ons huwelijk heeft gered, maar ook meer informatie en inzicht heeft gegeven dan we tijdens de therapie ooit hebben gehad. We hadden

besloten om ernaartoe te gaan als een laatste wanhoopspoging. Mijn man geloofde er eigenlijk niet meer in en wilde bijna niet mee. De waarheden die God aan u geopenbaard heeft, zijn eenvoudig en tegelijk heel diepgaand. . . Ze hebben herstel gebracht en ons huwelijk op zijn kop gezet. Hadden we deze kennis dertig jaar geleden maar gehad, dat had ons een hoop hartzeer en verdriet bespaard.

Wat ik eigenlijk wil zeggen: na de afsluiting van de conferentie op zaterdag hebben we de mooiste middag en avond met elkaar gehad sinds jaren. Het was net of we weer twintig waren; we waren zó verliefd. Emerson, ik had werkelijk nog nooit eerder beseft hoe belangrijk respect is voor mijn echtgenoot, hoeveel leven het geeft.

Wat kreeg dit echtpaar te horen op de conferentie? Wat zette hun huwelijk op zijn kop? Wat was de reden dat twee mensen, die vrijdag nog op het punt stonden om te scheiden, een dag later samen wandelden als twee jonge geliefden? Het boek dat je nu in handen hebt, bevat de boodschap van liefde en respect die zij toen hebben gehoord. Hun verhaal is één van de duizenden brieven, krabbeltjes en mondelinge bevestigingen die ik ontvangen heb, en die ervan getuigen wat er kan gebeuren als een man en vrouw hun huwelijksrelatie anders gaan benaderen.

Verlang je naar vrede? Wil jij je dicht bij je partner voelen? Wil je het gevoel hebben dat je begrepen wordt? Wil je het huwelijk ervaren zoals God het heeft bedoeld? Probeer het dan eens met wat liefde en respect!

Dit boek is voor iedereen: mensen in een huwelijkscrisis. . . echtparen die op een echtscheiding afsteveneren. . . mannen en vrouwen in een tweede huwelijk. . . mensen die graag gelukkig getrouwd willen blijven. . . partners van mensen die niet geloven. . . gescheiden mensen die op zoek zijn naar herstel. . . eenzame echtgenotes. . . mannen die onder de plak zitten. . . mensen in een buitenechtelijke relatie. . . slachtoffers van een

buitenechtelijke relatie... verloofde stelletjes... predikanten of hulpverleners die op zoek zijn naar materiaal om huwelijken te redden.

Ik weet dat ik veel beloof, maar ik zou dat niet durven als ik er niet heilig van overtuigd was dat mijn boodschap ook echt werkt. Hier volgen nog een paar voorbeelden hoe huwelijken veranderen als mannen en vrouwen de boodschap van liefde en respect toepassen in hun dagelijks leven:

Het is nu een jaar geleden dat we de Love & Respect conferentie bijwoonden. Het is absoluut de krachtigste boodschap over het huwelijk die mijn man en ik ooit hebben gehoord. We vallen steeds weer terug op de richtlijnen die we in dat bijzondere weekend hebben geleerd. Dan zitten we samen op de bank en lopen we stapsgewijs door de zes aanwijzingen om te zien waar we het spoor bijster zijn geraakt... Als we proberen de dingen op Gods manier te doen, merken we dat Hij ons zegent. Het geeft ons veel vreugde.



Een paar dagen geleden besloot ik tegen mijn man te zeggen dat ik respect voor hem heb. Het voelde heel ongemakkelijk om die woorden uit te spreken, maar ik deed het toch en de reactie was ongelooflijk! Hij vroeg me waarom ik hem respecteerde. Ik somde een paar dingen op, en zag toen hoe zijn houding veranderde.



Het doet me verdriet dat ik al tweeëntwintig jaar getrouwd ben en nu pas de boodschap van respect begrijp. Ik heb in twee brieven aan mijn man beschreven waarom ik respect voor hem heb. Ik sta er versteld van hoeveel zachter hij geworden is naar mij toe. Ik bad al jaren

dat mijn man van mij zou houden en mijn liefdestaal zou spreken. Maar toen ik zijn taal begon te spreken, reageerde hij met wat ik zo graag wilde.

Bovenstaande brieven zijn typerend voor de reacties die ik wekelijks, zo niet dagelijks, ontvang van mensen die wijsheid hebben gekregen. Ze zijn dat ene sleutelvers in de Bijbel, dat de basis vormt van dit boek, gaan begrijpen. Geen enkele echtgenoot voelt warme gevoelens van genegenheid en liefde in zijn hart als hij denkt dat zijn vrouw op hem neerkijkt. Ironisch genoeg wordt dus datgene waar een vrouw het meest behoefte aan heeft – zich geliefd voelen – ondermijnd door haar eigen gebrek aan respect.

Maar begrijp me goed: wat ik je te zeggen heb, is geen wondermiddel. Het enthousiasme dat een echtpaar op één van onze conferenties ervaart, kan soms binnen een paar dagen of weken weer helemaal weggeëbd zijn, en dan komen ze weer bij hun oude probleem: de Onzinnige Cirkel. Alle echtparen die de kracht van liefde en respect leren kennen, wil ik graag adviseren het zes weken te proberen. In die periode kunnen ze erachter komen hoe ver ze zijn gekomen en hoe ver ze nog moeten.

De reis naar een godvruchtig en bevredigend huwelijk duurt je leven lang, maar in de dertig jaar dat ik echtparen begeleid, heb ik iets ontdekt wat elke huwelijksrelatie kan veranderen, versterken of verbeteren. Ik noem het de wisselwerking tussen liefde en respect, en samen met mijn vrouw Sarah verspreid ik deze boodschap door heel Amerika. We zien God op een bijzondere manier aan het werk als mannen en vrouwen zich met hun hele hart willen geven aan dit bijbelse concept van het huwelijk. We zien de uitwerking in ons eigen huwelijk en ontdekken nog steeds nieuwe zegeningen wanneer we de wisselwerking tussen liefde en respect gebruiken om dichter bij elkaar te komen.

Als jij en je partner de wisselwerking tussen liefde en respect gaan toepassen, kan jullie huwelijk ongelooflijk verbeteren. Eén echtgenote schreef het zo:

Ik wil u laten weten: IK HEB HET DOOR! God heeft me in zijn genade de krachtige openbaring gegeven dat ik respect moet hebben voor mijn man. . . Deze openbaring. . . heeft alles in mijn huwelijk veranderd – mijn benadering, mijn reacties, mijn relatie met God en met mijn man. Het was het ontbrekende stuk.

Voor heel veel echtparen is respect inderdaad het ontbrekende stukje van de puzzel. Lees maar verder, dan zal ik je duidelijk maken wat ik bedoel.

DEEL ÉÉN

HET RAD VAN DE WAANZIN





Ik schreef dit boek, omdat mijn wanhoop in inspiratie veranderde. Als predikant heb ik veel echtparen begeleid, zonder dat ik hun problemen kon oplossen. Het belangrijkste probleem dat ik van vrouwen hoorde, was: *hij houdt niet van mij*. Vrouwen zijn geschapen om lief te hebben, ze willen liefhebben en ze verwachten liefde. Veel mannen voldoen niet aan die verwachting. Terwijl ik de Bijbel bleef bestuderen en doorging met het begeleiden van echtparen, zag ik eindelijk de andere helft van de vergelijking. Mannen zeiden het vaak niet hardop, maar ze dachten het wel: *ze heeft geen respect voor mij*. Mannen zijn geschapen om gerespecteerd te worden, willen respect en verwachten respect. Veel vrouwen voldoen niet aan die verwachting. Het gevolg is dat in Amerika vijf van de tien huwelijken uitlopen op een echtscheiding (inclusief de huwelijken van christenen).

Ik bleef worstelen met het probleem en uiteindelijk zag ik het verband. Zonder zijn liefde reageert zij respectloos; zonder haar respect reageert hij liefdeloos. Zo blijft het maar doorgaan. Ik noem het het Rad van de Waanzin – huwelijkswaan-zin die duizenden echtparen in de greep houdt. In deze eerste zeven hoofdstukken leg ik uit hoe we allemaal in dat Rad van de Waanzin kunnen terechtkomen – maar ook hoe er weer uit te komen.



HOOFDSTUK 1

HET EENVOUDIGE GEHEIM VOOR EEN BETER HUWELIJK

Hoe kan ik ervoor zorgen dat mijn man net zoveel van mij houdt als ik van hem?' Deze vraag hoorde ik keer op keer van de vrouwen die mij om raad kwamen vragen, in de kleine twintig jaar dat ik predikant was van een groeiende gemeente. Het brak mijn hart als ik hen zag huilen en hun verhaal hoorde. Vrouwen zijn zo teergevoelig. Meer dan eens rolden ook bij mij de tranen over mijn wangen. Tegelijkertijd raakte ik steeds geïrriteerder tegenover getrouwde mannen. Waarom zagen ze niet wat ze hun vrouwen aandeden? Kon ik die vrouwen op één of andere manier helpen om hun mannen aan te zetten tot meer liefde?

Het raakte mij diep, omdat ik in een ongelukkig gezin ben opgegroeid. Mijn ouders scheidden toen ik één jaar was. Later zijn ze weer met elkaar getrouwd, maar toen ik vijf was, gingen ze opnieuw uit elkaar. Toen ik in groep vijf zat, waren ze weer samen, en mijn kinderjaren zijn gevuld met herinneringen aan geschreeuw en verontrustende spanning. Ik heb dingen gezien en gehoord die diepe sporen in mijn ziel hebben achtergelaten en soms huilde ik mezelf in slaap. Ik kan me het intense verdriet herinneren. Ik plaste in mijn bed tot ik elf jaar was en werd op mijn dertiende naar een militair in-

ternaat gestuurd, waar ik tot mijn eindexamen ben gebleven.

Als ik terugkijk naar hoe mijn ouders bijna voortdurend met elkaar in conflict leefden, weet ik wat er ten diepste aan hun ongelukkige relatie mankeerde. Het was niet moeilijk te zien dat mijn moeder naar liefde snakte en dat mijn vader wanhopig op zoek was naar respect.

Mijn moeder gaf acrobatiek, tapdansen en zwemmen, waardoor ze een goed salaris had en financieel onafhankelijk was van mijn vaders inkomen. Mijn vader had daardoor het gevoel dat mijn moeder het prima kon redden zonder hem, en vaak gaf ze dat signaal ook af. Ze nam financiële beslissingen zonder hem om raad te vragen, waardoor hij zich onbelangrijk voelde, alsof hij er niet toe deed. Omdat hij gekwetst was, reageerde hij op een liefdeloze manier. Hij wist zeker dat mijn moeder geen respect voor hem had. Hij werd soms boos over bepaalde dingen – al kan ik me niet meer herinneren wat. Mijn moeders gevoelens werden daardoor diep gekwetst, en ze liep dan gewoon de kamer uit. Deze dynamiek tussen hen bepaalde het klimaat waarin ik leefde, van klein kind tot aan mijn tienerjaren.

Als tiener kwam ik in aanraking met het evangelie – ik leerde dat God van me hield, dat Hij een plan had met mijn leven en dat ik vergeving moest vragen voor mijn zonden om Christus in mijn hart te ontvangen en het eeuwige leven te ervaren. Dat deed ik en mijn hele wereld veranderde toen ik een volgeling van Jezus werd.

Nadat ik de militaire opleiding had afgerond, ging ik naar een christelijke universiteit, omdat ik geloofde dat God me riep om predikant te worden. Tijdens mijn eerste jaar aan de universiteit namen ook mijn ouders, mijn zus en mijn zwager Christus aan als hun Redder. Ons gezin begon te veranderen, maar de littekens gingen niet weg. Mijn vader en moeder zijn nu in de hemel en ik dank God voor hun eeuwige redding. Ik ga niet gebukt onder bitterheid, maar er is nog wel pijn en verdriet. Ik had als kind al het gevoel, en nu kan ik het heel duidelijk zien, dat mijn ouders defensief op elkaar reageerden. Hun